



eltern**garten**



eltern**garten**

Anmeldung



eltern**garten**

Elternzeit verändert –
persönlich & beruflich



Wie verändert Dich die Elternzeit?

Nutze die Elternzeit zum innehalten:
Möchtest Du Dich persönlich und beruflich
verändern und weiterentwickeln?



Illustration: Sharon Calman



**Anmeldung und mehr Infos zu Deinem
Elternzeit Basecamp vor Ort:**

www.elterngarten.org
www.facebook.com/elterngarten
info@elterngarten.org
Telefon: 0 89 / 12 263 425



www.elterngarten.org

www.elterngarten.org



Was ist das Elternzeit Basecamp?

- Mit Kind, wenn Du magst
- Fünf Gruppencoachings à 90 Minuten
- Gesamtdauer: 5 Wochen
- Maximal 6 TeilnehmerInnen
- Leitung durch einen qualifizierten Coach



Illustration: Sharon Calman

Was kann Dir das Elternzeit Basecamp bringen?

- Gewinne eine klare Ausrichtung für anstehende Entscheidungen
- Erlebe Deine Vision – umfassend für Beruf und Familie
- Erkenne Deine Bedürfnisse und setze bewusst Deine Prioritäten
- Spüre Deine Stärken und Fähigkeiten
- Vernetze Dich mit Gleichgesinnten
- Plane strukturiert Deine nächsten Schritte

Was änderst Du in der Elternzeit?

Wir begleiten Dich gerne auf Deinem Weg:
www.elterngarten.org
www.facebook.com/elterngarten



„Während meiner Elternzeit habe ich selbst ein Coaching in Anspruch genommen. Das hat mich total beflügelt. Es tat mir sehr gut, den Mutter-Baby-Haushalt-Tunnelblick der ersten Monate auszuweiten. Ich habe mich daran erinnert, was ich neben meiner Mama-Rolle auch noch alles bin, kann und möchte. Die Elternzeit ist perfekt für die Reflektion des bisherigen Lebens und für neue Wege. Noch während meiner Elternzeit habe ich elterngarten gegründet. Ich möchte Eltern das anbieten, was mir gefehlt hatte: eine Plattform für die persönliche und berufliche (Neu-)Orientierung, Weiterentwicklung und Lebensplanung – leicht in den Elternzeit-Alltag integrierbar.“

Tanja Misiak
 Gründerin elterngarten



„In meiner ersten Elternzeit habe ich mich selbstständig gemacht. Seit 2007 lebe ich meine Berufung als Coach, Autorin und Mutter zugleich. Ich bin glücklicher als je zuvor! Die Chance zur sinnvollen Veränderung wollen wir gerne allen Menschen in Elternzeit ermöglichen.“

Tanja Klein
 Mitgründerin elterngarten