

Pressemitteilung

## **Mama im Fokus – denn eine zufriedene Mutter ist die bessere Mutter**

### **Einzigartiges Coachingangebot: *elterngarten* bietet Frauen in Elternzeit die Möglichkeit zur beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung**

*München, 27. Oktober 2016.* Das Münchener Start-Up *elterngarten* bietet mit dem „Elternzeit Basecamp“ in zur Zeit acht deutschen Städten ein einzigartiges Seminarangebot zur Persönlichkeitsentwicklung an, das sich speziell an Mütter in der Elternzeit richtet: Professionelle Coaches begleiten die Frauen bei der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Die Unternehmensberaterin Tanja Misiak hat *elterngarten* Anfang 2016 während ihrer eigenen Elternzeit gegründet; seit Juni ist die Marketingexpertin und Top-Coach Tanja Klein aus Bonn als Mitgründerin im Team dabei.

### **Innovatives Konzept: Persönlichkeitsentwicklung während der Elternzeit – mit Kind**

Nach der Geburt eines Kindes dreht sich die Welt der Mutter ausschließlich um den neuen Erdenbürger: Schläft er gut, isst er genug, wie oft hat er schon in die Windel gemacht? Bei *Pekip, Krabbelgruppe & Co.* dreht sich dann ebenfalls alles ums Kind – für manche vorher berufstätige Mutter ist das irgendwann zu wenig. Genau hier bietet das „Elternzeit Basecamp“ von *elterngarten* die perfekte Lösung: Das Baby kann im Bedarfsfall mitgebracht werden – doch im Mittelpunkt des Interesses stehen die Bedürfnisse und Wünsche der Mutter. Auf *elterngarten.org* gibt es dazu jede Menge inspirierende Beispiele: Eine Event- und Kulturmanagerin wird zur Bloggerin, eine Marketingmanagerin macht sich selbstständig – und auch die *FitDankBaby®*-Gründerin Rebecca Köhler erzählt, wie sie in der Elternzeit die Basis für ihr erfolgreiches Franchise-Unternehmen gelegt hat. Ob es darum geht, einfach mal innezuhalten, eine eigene Positionierung für Karriere und Familie zu formulieren oder den Wiedereinstieg in den Beruf oder eine Selbstständigkeit zu planen – *elterngarten* erleichtert mit seinem Coaching-Angebot die bewusste Auseinandersetzung mit anstehenden persönlichen und beruflichen Entscheidungen. „Elternzeit“, so Misiak, „ist nicht nur eine wertvolle Zeit für das Baby und die Familie. Der räumliche und zeitliche Abstand vom Job ist auch ein idealer Zeitpunkt für bewusste Entscheidungen bezüglich der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung.“

### ***elterngarten* – eine Idee mit Zukunft**

Die Rahmenbedingungen der „Elternzeit Basecamps“ sind ganz auf die Bedürfnisse junger Familien ausgerichtet: Höchstens sechs Teilnehmerinnen treffen sich zu einem

Gruppencoaching unter professioneller Anleitung und mit fünf Einzelblöcken à 90 Minuten ist die persönliche Weiterentwicklung gut in den Familienalltag integrierbar. Immer mehr Frauen machen von dem Angebot Gebrauch, das Netzwerk von elterngarten wächst stetig weiter: „Vielleicht wird elterngarten bald so selbstverständlich für die Elternzeit sein, wie es heute die Rückbildung oder die Krabbelgruppe ist“, sagt Mitgründerin Tanja Klein. Jede Mutter sollte die Möglichkeit haben, ihre Werte und Visionen, Bedürfnisse und Wünsche bewusst zu reflektieren und eine klare Ausrichtung für anstehende Entscheidungen zu gewinnen. „Denn“, so Klein, „eine zufriedene Mutter ist meist auch eine bessere Mutter.“

## **Über elterngarten**

elterngarten wurde 2016 von Tanja Misiak in München gegründet und bietet in bisher acht deutschen Städten (Hamburg, Köln, Bochum, Dortmund, Bonn, München, Berlin, Duisburg) Coaching-Angebote für Mütter im ersten Elternzeitjahr an, die Kinder können bei den sogenannten „Elternzeit Basecamps“ dabei sein. Inhalt der Coachings ist die persönliche und berufliche Weiterentwicklung der Frauen während und nach der Elternzeit.

## **Kontakt**

Tanja Misiak  
tanja@elterngarten.org  
Mobil: 0151/22906171