

elterngarten - Initiative für Eltern in Elternzeit startet

Elternzeit ist nicht nur die Zeit für Kind und Familie, sondern AUCH eine **Auszeit**. Wir müssen die Elternzeit nicht ausschließlich mit Aufgaben rund um Kind, Familie und Haushalt verbringen. Wir können auch den **zeitlichen und räumlichen Abstand vom bisherigen Leben** als Chance nutzen, um zu reflektieren und bewusste Entscheidungen zu treffen: Wie will ich leben? Wie wollen wir leben? Wie organisiere ich meine unterschiedlichen Lebensbereiche so, dass ich/ dass wir gesund und ohne Stress leben? Wie viel Verantwortung kann ich übernehmen, welchen Weg schlage ich zwischen Kind und Karriere ein? Welche Möglichkeiten habe ich? ...

elterngarten ist eine Initiative von und für Eltern **zur bewussten beruflichen und persönlichen Lebensplanung und Weiterentwicklung**. Die Veranstaltungen mit top ausgebildeten Coaches und Trainern bieten **erfrischende Perspektivenwechsel** und eröffnen garantiert **neue Möglichkeiten und Impulse** für die Gestaltung des eigenen Lebenswegs.

Und das Beste: alles ist in den straffen Elternzeitalltag integrierbar. **Kinder sind gerne dabei**, zu kinderfreundlichen Zeiten (vormittags) und mit Kinderbetreuung.

Aktuelle Themen sind: Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Berufs- und Berufungscoaching, Selbstständigkeit als Mutter/ Vater, Elterncoaching, Systemisches Coaching, Gesundheit und Ernährung, Paar-Kommunikation.

Ein **Schnupperkurs** mit dem Schwerpunkt "Entscheidungen in meinen Lebensbereichen" findet **am 02.02.** im Studio Latino in Pullach von 9.30 **bis 11.00 Uhr** statt.

Wir freuen uns auf viel Spaß, Inspiration und tolle neue Impulse fürs Leben!

Mehr Infos und Anmeldung: www.elterngarten.org. Kontakt: Tanja Misiak aus Baierbrunn, 0151/22906171, info@elterngarten.org